

Pacchetto formativo sulla cultura della prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali per studenti

Indice ragionato

Unità di Apprendimento 1: percezione del rischio

Tempi: 1 ora lucidi e discussione guidata con uso dei video di candid camera

6 ore aggiuntive seguendo la scheda di progettazione: nella scheda è prevista un'attività complessa di coinvolgimento delle famiglie, anche attraverso interviste ad infortunati (facoltativo)

- ✓ Lucidi
- ✓ È possibile coinvolgere l'Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi del Lavoro (ANMIL), che ha recentemente stipulato un protocollo di intesa con il Ministero

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Il fenomeno infortunistico: definizioni	1-8		Dati infortunistici scuole (file in pdf Dati Inail 7-2009 e insegnati e studenti)
La banca dati INAIL	9-14	È possibile chiedere agli studenti di navigare sul sito www.inail.it nella banca dati per approfondire il fenomeno infortunistico	
L'analisi del rischio: definizioni e metodologia	15-32		

Unità di Apprendimento 2 e 3: normativa, lo studente e il testo unico

Tempi: 2 ore lucidi

4 ore lavori di gruppo ed incontro con le figure preposte alla sicurezza del proprio istituto (facoltativo)

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Evoluzione normativa: dalla Costituzione al Testo Unico 81/2008 aggiornato	1-34		
Lo studente ed il Testo Unico	1-14	File lo studente e il testo unico	
I soggetti del sistema di prevenzione	15-39		
Il sistema pubblico di prevenzione	40-43		
La segnaletica	44-52	Lucidi con le varie tipologie di segnaletica	Filmati Napo e segnaletica

Unità di Apprendimento 4: rischi specifici: microclima, illuminazione, rumore

Tempi: 1 ora lucidi

Propedeutica al rischio da utilizzo dei videoterminali

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Microclima	1-8		
Illuminazione	9-1		
Rumore	19-30		

Unità di Apprendimento 5 utilizzo del videoterminale

Tempi: 1 ora lucidi + 1 ora per l'esercitazione e la compilazione/discussione della check list rispetto al proprio computer domestico

Dispense di supporto: disturbi all'apparato muscolo-scheletrico e Lavoro al videoterminale

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
I videoterminali	1-05		
Il monitor e la tastiera	6-11		
Definizione di ergonomia	12-15		
Il vdt in ambiente lavorativo – la postazione di lavoro	16-21		
Utilizzare il vdt in modo appropriato	22-25		
Il tavolo di lavoro ergonomico	26-29		
Il sedile ergonomico	30-33		
L'illuminazione ergonomia	34-37		
Alcuni suggerimenti di utilizzo	38-42		
Effetti dell'utilizzo scorretto	43-45		
I suggerimenti del fisiatra	46-52		
Le false credenze	53-57		

Unità di Apprendimento 6: rischio incendio

Tempi: 2 ore lucidi

Prova di evacuazione

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Principi della combustione	1-15		
Effetti degli incendi	14-16		
Classificazione dei fuochi e relativi estinguenti	17-23		
Gli estintori: tipologia e modalità d'uso	24-31	Descrivere e far vedere gli estintori in uso	
La protezione antincendio	32-34	Leggere le note dei lucidi	
Il piano di emergenza e il piano di evacuazione	35-42	Presentare il proprio piano di evacuazione e far leggere la cartellonistica presente. Focus sull'assistenza ai diversamente abili	
Regole di base della prevenzione incendi e cause e pericolo di incendi più comuni	43-46		
Esempi di planimetria e cartellonistica	47-49		

Unità di Apprendimento 7: rischio elettrico

Tempi: 1 ora lucidi

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Caratteristiche del rischio elettrico	1-15	Fare esempi dei comportamenti scorretti ai quali “siamo abituati” anche nella vita domestica:	
Effetti della corrente sul corpo umano	16-21		
I comportamenti in caso di folgorazione	22-26		
Le protezioni contro i contatti diretti ed indiretti	27-36	Invitare gli studenti a verificare a casa i dispositivi presenti nell'impianto elettrico domestico e negli elettrodomestici utilizzati	

Unità di Apprendimento 8: rischio biologico

Tempi: 0,5 ore lucidi

Rischio da agenti biologici	1-8		
Principali fonti di agenti biologici in ambienti indoor e relative misure di igiene e prevenzione	9-14		
Rischio da agenti biologici in: uffici, alberghi, centri sportivi, piscine	15-18	Oltre che rischi lavorativi, sono rischi ai quali siamo tutti esposti nella nostra vita da cittadini	

Unità di Apprendimento 9 e 9a: rischio chimico

Tempi: 1,5 ore lucidi

1 ora lucidi su sicurezza in laboratorio (da 6 a 29) facoltativo

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Valutazione del rischio chimico	1-5		
Classificazione delle sostanze pericolose	6-8		
Simboli di pericolo	9-11		
Le etichette	12-13	Invitare gli studenti a cercare a casa sostanze chimiche di uso comune (es. detersivi o toner)	
La scheda di sicurezza	14-32		
Tipi di prodotti chimici	33-42		

Misure di prevenzione e protezione e sicurezza in laboratorio

Misure di prevenzione e protezione	1-5	Obbligatorio!!!!	
Sicurezza in laboratorio e regolamento di comportamento	6-24	Pur essendo "facoltativo" è interessante da un punto di vista metodologico e serve anche per gli altri rischi	
Interventi di primo soccorso	25-29	Facoltativo	Vedi anche manuale primo soccorso

Unità di Apprendimento 10: uso attrezzature di lavoro

Tempi: 1/2 ora lucidi

L'unità riprende alcune tematiche già trattate, sugli obblighi del datore di lavoro e su quelli dei lavoratori. È utile riprendere questi concetti e contestualizzarli rispetto alla responsabilità dei lavoratori ad un corretto uso e tenuta delle attrezzature di lavoro

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
Riferimenti normativi e definizioni	1-8		
Obblighi del datore di lavoro	9-13	Soffermarsi sull'importanza della formazione ed informazione	
Il libretto di manutenzione ed uso	14-15	Ma "noi" leggiamo i libretti di manutenzione??? E come devono essere scritti per risultare capibili? Fare esempi	
Pericoli delle macchine	16		

Unità di Apprendimento 11: movimentazione manuale dei carichi

Tempi: 1/2 ora

Dispense di supporto: disturbi all'apparato muscolo-scheletrico

Contenuti:	Lucidi	Note	Materiale di supporto
La movimentazione manuale dei carichi e i problemi alla colonna vertebrale	1-28		
Misure di prevenzione	29-31		

Materiale di supporto:

Cartella dispense

1. Decreto Legislativo 9 aprile 2008, n. 81

“Attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro” con le modifiche apportate dal decreto legislativo 3 agosto 2009, n. 106, “Disposizioni integrative e correttive al decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81” (Gazzetta Ufficiale n. 180, 5 agosto 2009, Suppl. Ord. n. 142/L), nonché dall'art. 39 della legge 7 luglio 2009, n. 88 (Gazzetta Ufficiale n. 161, 14 luglio 2009, Suppl. Ord. n. 110/L).

2. Guida alle prestazioni INAIL

3. Guida all'assicurazione INAIL

4. Il lavoro al videoterminale –INAIL

5. Guida all'utilizzo del video terminale INAIL

6. Manuale di primo soccorso- INAIL

7. Il rischio biologico negli ambienti di lavoro – INAIL

8. I disturbi scheletrici lavorativi – INAIL e altri

9. Campagna informativa “troglodita” su rischi vari – INAIL

10. Dati sugli infortuni nelle scuole e notiziario INAIL 7/2009

Cartella NAPO chi ben incomincia:

7 brevi filmati destinati a giovani lavoratori all'ingresso riportanti alcune situazioni di rischio di durata complessiva pari a 9 minuti

Cartella NAPO:

16 brevi filmati in animazione riportanti alcune situazioni di rischio di durata complessiva pari a 21 minuti

Cartella “segnaletica filmati”:

7 brevi filmati in animazione sulla segnaletica di prevenzione e sicurezza di durata complessiva pari a 14 minuti

Cartella “filmati”

“docu-fiction” realizzata sui risultati di un'indagine sociologica sulla sicurezza nei cantieri:
4 filmati con interviste a lavoratori, esperti del settore sulle condizioni lavorative, applicazioni della normativa, comportamenti e percezione dei lavoratori e su situazioni di rischio, della durata di 40 minuti